Перед созданием копии

Проверка	Да
Определена разрешённая область	[ ]
Учтены правила организации	[ ]
Подключён нужный аккаунт	[ ]
Защита соединения сохранена	[ ]
Секреты не записаны в общий документ	[ ]
Выбраны вложенные папки	[ ]
Проверены ограничения возраста и размера	[ ]
Завершена нужная загрузка	[ ]
Тексты и вложения доступны локально	[ ]
Не выполнялось тестовое удаление в IMAP	[ ]

Незагруженное	Следующий шаг

Перед техническими работами

Проверка	Да
Есть отдельная копия, а не только рабочий профиль	[ ]
При ручном копировании программа была закрыта	[ ]
Исходник сохранён	[ ]
Проверено место и ограничение доступа	[ ]
Копия проверена в отдельном окружении	[ ]
Первое чтение выполнено без сети	[ ]
Найдены контрольные сообщения и вложения	[ ]
Числа сверены с выбранной областью	[ ]
Доработка завершилась новым снимком	[ ]
Новые письма после копии учтены отдельно	[ ]

Непринятое условие	Кто исправит

Источники и проверка

Яндекс: подключить Thunderbird

Mozilla: использование IMAP

Mozilla: экспорт профиля

Mozilla: профиль и резервирование