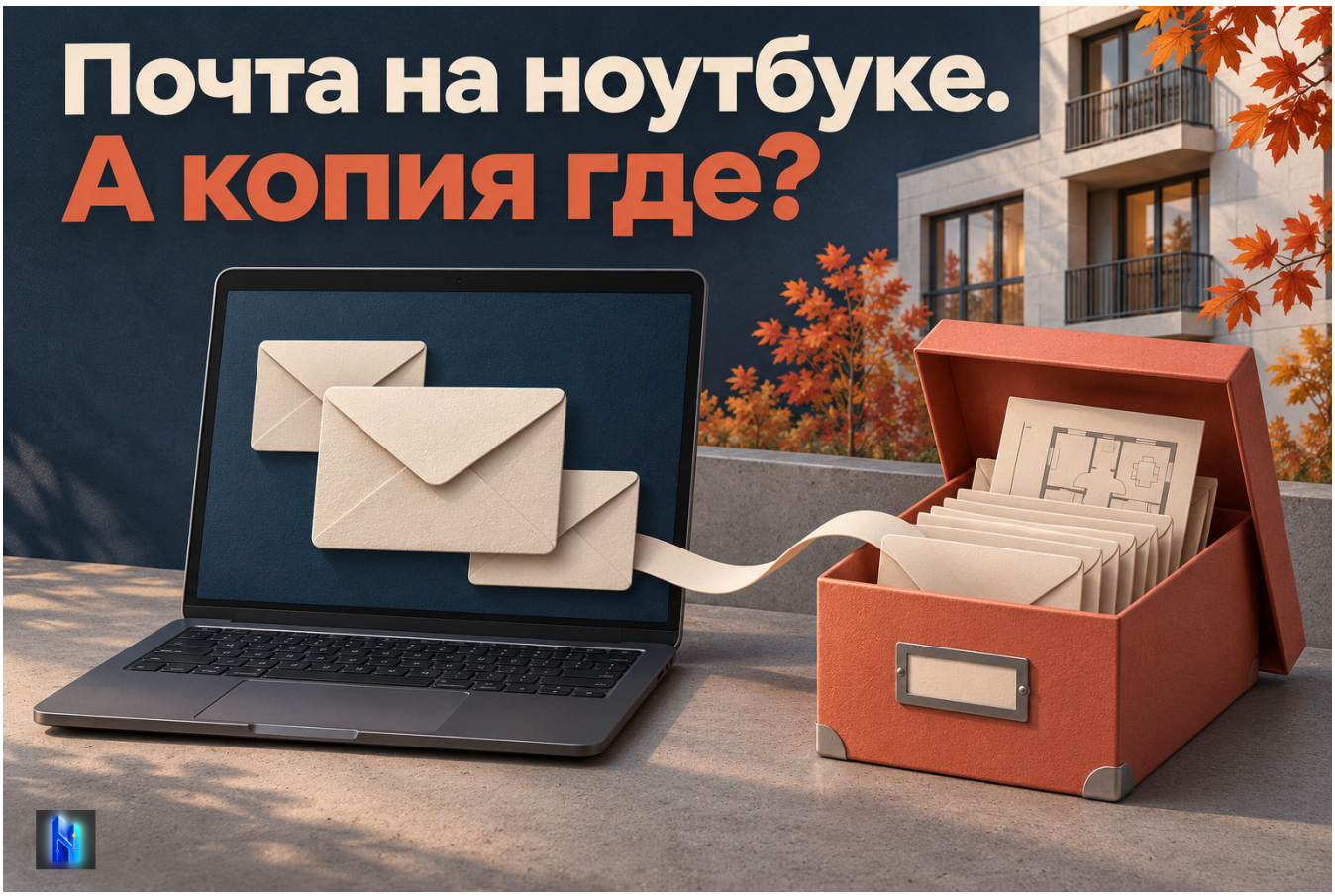
План резервирования рабочей почты

Карта пяти папок, проверка локального чтения, паспорт отдельной копии и пять сценариев приёмки.



Практический гайд с заполненным учебным примером и чистыми рабочими листами. Подготовлено редакцией Нейросистемы риелтора.

Учебные цифры не являются данными о текущем рынке. Обложка представляет концептуальную иллюстрацию.

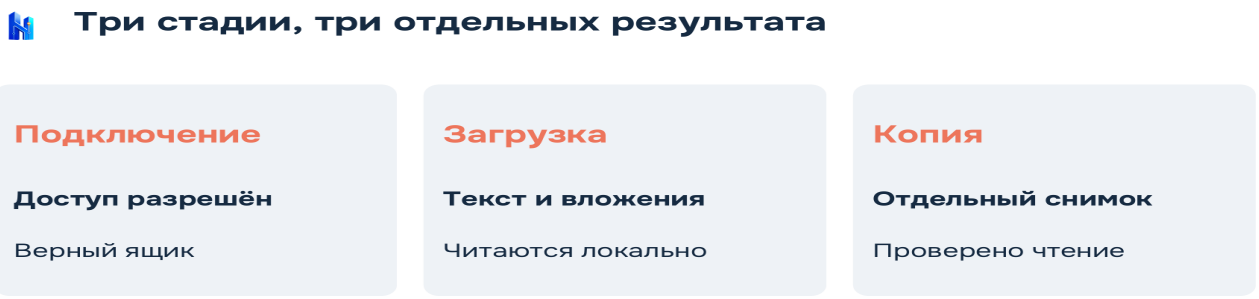
1. Паспорт области резервирования

Поле	Моя запись
Разрешённый аккаунт	
Цель технических работ	
Выбранные папки	
Критичные сообщения	
Ответственный	
Граница по времени	

P080, вымышленная модель
Пять папок и тридцать пять сообщений. Реального подключения, копирования профиля или изменения почты не было.

Выбранная область не называется всем ящиком, если остальные папки не проверялись.

2. Подключение, загрузка, копия



Три стадии имеют разные критерии завершения.

Стадия	Что принять
Подключение	Разрешённый доступ к нужному ящику
Локальная загрузка	Нужное содержание читается без сервера
Отдельная копия	Восстановлена и проверена отдельно

Удаление в рабочем IMAP-клиенте не является безопасным способом проверить резерв. Изменения могут передаваться на сервер.

3. Поддерживаемый маршрут

Параметр	По справке Яндекса
Клиент	Thunderbird
Протокол	IMAP
Входящий сервер	imap.yandex.ru; вне РФ imap.ya.ru
Порт / защита	993 / SSL/TLS
Авторизация	Пароль приложения по официальной инструкции

Владелец или уполномоченный администратор проверяет доступ и правила организации. Секреты не заносятся в этот гайд. Настройки аккаунта выполняются по актуальной справке.

Что уже разрешено	Что нужно согласовать

4. Карта папок P080

Папка	Нужно	Загружено сначала
Входящие	12	12
Отправленные	8	8
Объект А	6	6
Объект Б	4	4
А / Документы	5	0

Сначала 30 из 35 сообщений: не хватает пяти из вложенной папки. Выбор родительской папки не подтверждает выбор вложенной.

Моя папка	Область / ограничения	Локальное чтение

Проверьте ограничения по возрасту и размеру. Наличие строки письма не доказывает загрузку текста и вложений.

5. Пять сценариев локального чтения

Что открыть	Папка	До правки
Текст входящего	Входящие	Да
Исходящий ответ	Отправленные	Да
Планировка	Объект А	Да
Старая договорённость	Объект Б	Да
Вложенный документ	А / Документы	Нет

До включения вложенной папки проходят четыре из пяти сценариев. После загрузки недостающего, создания новой копии и повторной проверки модель даёт пять из пяти.

Контрольное письмо	Текст	Вложение

Число сообщений сверяется отдельно. Одна успешная выборка не доказывает полноту всей области.

6. Создание отдельного снимка

Условие	Действие
Небольшой профиль	Встроенный экспорт по инструкции Mozilla
Профиль больше 2 ГБ	Отдельное копирование папки по справке
Ручное копирование	Полностью закрыть Thunderbird
Исходник	Сохранить без удаления
Полученная копия	Ограничить доступ

Копия / дата	Способ	Место хранения

Профиль содержит не только письма, но и настройки и потенциально чувствительные данные. Он не предназначен для публичного доступа.

7. Проверка восстановления

P080: вложенная папка меняет результат

30 из 35	35 из 35	5 из 5
Пять не загружены	**После доработки**	**Контрольное чтение**
A / Документы	Создать новый снимок	В отдельной копии

Учебная область из пяти папок. Это не технический тест вашего ящика.

Дозагрузка в программе должна завершиться новой проверенной копией.

Проверка в изолированном месте	Результат
Выбран правильный снимок	
Папки доступны без сети	
Тексты контрольных писем читаются	
Вложения открываются	

Первое чтение выполняется без сети, в отдельном тестовом профиле или окружении. Не заменяйте рабочий профиль для первого опыта. При необходимости поручите восстановление администратору.

8. Паспорт готовой копии

Поле	Запись
Источник / разрешённая область	
Дата завершённой загрузки	
Дата создания снимка	
Инструмент и версия	
Где и кем проверено чтение	
Остаточные ограничения	

P080 после доработки: пять папок, 35 сообщений, пять сценариев чтения по условиям модели. Новые письма после снимка не включаются в него автоматически.

9. Живой профиль и отдельная копия

Ситуация	Что учитывать
Программа ежедневно работает	Это рабочий профиль
Второй клиент синхронизируется	Изменения зависят от сервера
Сохранён отдельный снимок	Нужны дата, область и приёмка
Один профиль открыт на двух компьютерах	Есть риск повреждения данных

Новый материал после копии	Как сохранить	Кто отвечает

Не запускайте общий профиль одновременно в нескольких местах. Для испытаний используйте отдельную копию с контролем подключения к серверу.

10. Что делать с непройденным условием

Проблема P080	Исправление
Не выбрана А / Документы	Проверить выбор и загрузку
Старая копия неполная	Создать новый снимок
Контрольный документ не читался	Повторить чтение новой копии

Моё ограничение	Действие / критерий

Подготовлено Нейросистемой риелтора. Справки проверены 15.11.2026. P080: 30 сообщений до доработки, 35 после; четыре из пяти сценариев до, пять после. Это учебный пример, не технический отчёт о вашем ящике.

Источники и проверка

Яндекс: подключить Thunderbird

Mozilla: использование IMAP

Mozilla: экспорт профиля

Mozilla: профиль и резервирование